

CURSO

ERGONOMÍA

30 Horas



OBJETIVOS

Definimos “ergonomía” como la ciencia que trata de la adaptación del trabajo al hombre, tratando de mejorar la actividad productiva.

Este curso le proporcionará, por una parte, unos conocimientos generales sobre técnicas de investigación y estudio sobre ergonomía para posteriormente analizar conceptos concretos desde el punto de vista ergonómico: el ruido, luminotecnia, ambiente físico...

En el curso incluso se analizan los factores que influyen sobre trastornos músculoesqueléticos y contracción muscular, malas posturas de trabajo, el estrés...



CONTENIDOS

- | | |
|---|---|
| 1 Métodos y técnicas | 13 Carga física |
| 2 Métodos estadísticos | 14 Evaluación de las posturas de trabajo |
| 3 Técnicas de investigación | 15 Factores de riesgo de los TME |
| 4 Ambientes interiores | 16 Método NIOSH |
| 5 Evaluación del bienestar y malestar térmico | 17 Manipulación manual de cargas |
| 6 El ruido | 18 Evaluación del riesgo de la carga física |
| 7 La iluminación | 19 Carga mental |
| 8 Ambiente físico | 20 Evaluación de la carga mental |
| 9 Antropometría | 21 Estrés laboral |
| 10 Mando y señales | 22 Factores psicosociales |
| 11 Pantallas de visualización de datos | 23 Escalas de actitudes |
| 12 Ergonomía del software | 24 El trabajo y el cambio |

ESTE CURSO ONLINE ES BONIFICABLE: ¡CONSÚLTANOS!

