

# TEAM BUILDING TALLER DE PERCUSIÓN

Utiliza el ritmo para conectarte con tu grupo, reforzar el sentimiento de pertenencia y comprender la necesidad de cooperar en el ambiente laboral.

## ¿EN QUÉ CONSISTE?

Una experiencia de team building orientado a empresas, talleres que integran el ritmo y la percusión. Todos pueden hacerlo, los participantes se liberan, aprenden, juegan, se adaptan y apuntan juntos a un objetivo. Ideal hacerlo en grupos motivados con visión colectiva.

## ¿CÓMO?

### 1 Taller de Batucada

Aprenderemos a tocar diferentes ritmos e instrumentos de la cultura percutiva brasileña. Recrearemos los ritmos del carnaval brasileño y aplicaremos coreografías en los canciones que tocaremos, trabajando así nuestra coordinación.

### 2 Taller de Percusiones del Mundo

Se busca tener noción global del ritmo, junto con la posibilidad de crear y ejecutar conjuntos de percusión alrededor de diferentes culturas musicales, como Cuba, Brasil, África.

### 3 Taller de percusión corporal

Utilizaremos nuestro propio cuerpo como instrumento. Sacaremos diferentes sonidos con nuestros pies, muslos, pecho, manos. De manera coordinada y con su respectiva coreografía, potenciando, de una manera lúdica, nuestra coordinación y con nuestros compañeros.

### 4 Taller con instrumentos reciclados

Un taller donde tocaremos con elementos reutilizados, que tiramos a la basura, para darles una segunda utilidad como instrumentos musicales. Y una vez dotado de un nuevo valor, realizaremos música con ellos. Haremos un grupo de percusión.

# TEAM BUILDING TALLER PERCUSIÓN

## UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE

La experiencia estará dinamizada en todo momento por nuestro equipo de percusionistas y artistas que repartirán los diferentes instrumentos, guiará para tocar los sonidos iniciales, hasta conseguir un ritmo final que transmitirá diversión y buen rollo y anulará cualquier atisbo de vergüenza o sensación de ridículo que pueda surgir entre alguno de los miembros del grupo.

Los equipos pueden ser multidisciplinares o miembros del mismo equipo. Ideal hacerlo en grupos motivados con visión colectiva.

*\*\*\*Los materiales técnicos necesarios para toda la actividad están incluidos. La grabación y fotografías de toda la actividad también.*

## MÁS INFORMACIÓN

### Apto para

Equipos de 8 o más trabajador@s

### Duración

2 horas

Esta actividad de Team Building es ideal para realizar donde quieras: espacios cerrados (sala de Formación de la empresa, de un hotel o sala de convenciones), en plena naturaleza, en la playa...

### Beneficios

Descargar todo el estrés, tensión, rabia en un taller de percusión es de las experiencias más satisfactorias que puedes ofrecer a tu equipo.

Un taller sencillo de entrada, pero que sus beneficios no dejan a nadie indiferente:

- Al ejercitar nuestra capacidad de concentración nuestras habilidades cognitivas se incrementan. Sentiremos mayor facilidad de estar enfocados y durante más tiempo.
- Durante las clases de percusión se trabaja la memoria, al aplicar los distintos ejercicios rítmicos
- Implica mejorar nuestra capacidad de escucha y de expresión.
- Se promueve el trabajo colaborativo de forma divertida
- Al perseverar en la práctica y observar nuestros avances se beneficiará nuestra autoestima y sensación de logro.

## GRUP ESSENTIA

663 724 277  
936 756 700

dpenarroja@grupessentia.com  
info@grupessentia.com

c/ Borrell nº4,  
Sant Cugat del Vallès, Barcelona