

CURSO SANITARIO TRASTORNOS LIGADOS A LA MOVILIDAD

20 HORAS

FORMACIÓN ONLINE



OBJETIVOS

Aplicar las diferentes técnicas de movilización de enfermos, manteniendo una higiene postural adecuada, para evitar la aparición de posibles trastornos y patologías.



CONTENIDOS

1. El cuerpo humano en su conjunto
2. Anatomía de las cinturas
3. Concepto de movimiento
4. Anatomía de la columna vertebral
5. Biomecánica de la columna vertebral
6. Cinesiología y biomecánica de la columna vertebral
7. Principios fundamentales en la higiene postural en el trabajo
8. Lesiones de espalda por sobrecarga
9. Movilización de los usuarios