

CURSO ESPACIOS DE REFLEXIÓN Y CUIDADO DEL INTERVINIENTE

**FORMACIÓN PRESENCIAL**

DESCRIPCIÓN

En ocasiones, el trabajo de intervención directa con personas que sufren no permite abordar adecuadamente, por la parte del profesional, las emociones y reacciones personales que surgen en esta relación. La relación con el usuario y su familia puede generar problemas para los profesionales, afectando su bienestar personal y profesional, así como la calidad de la relación de ayuda. Para abordar estas dificultades proponemos fomentar la reflexión, prevenir el burnout y facilitar la adquisición del rol de terapeuta, ofreciendo un espacio seguro para compartir experiencias, emociones y pensamientos relacionados con la práctica.

LOS ESPACIOS DE REFLEXIÓN: son una modalidad de grupo donde profesionales de comparten experiencias para explorar emociones y reacciones ante situaciones específicas vividas durante el ejercicio de la profesión. Nombrado en honor a Michael Balint, estos grupos buscan comprender las experiencias de los participantes, promover la reflexión y el aprendizaje, y apoyar el crecimiento profesional.

Aunque no son sesiones terapéuticas, ofrecen un espacio para compartir experiencias, dudas y dificultades en el día a día. Abordar estos temas permiten a los participantes reflexionar sobre aspectos emocionales, relacionales y profesionales de su práctica, promoviendo el autoconocimiento, la mejora de la relación de ayuda y el desarrollo de mejores habilidades para afrontar desafíos en el trabajo con usuarios.

ESTE CURSO PRESENCIAL ES BONIFICABLE: ¡CONSÚLTANOS!





BENEFICIOS

- **Reflexión y aprendizaje:** Permiten a los participantes reflexionar sobre sus experiencias clínicas, explorar sus emociones y reacciones ante situaciones específicas, y aprender de las experiencias compartidas en el grupo.
- **Apoyo emocional:** Brindan un espacio seguro donde los profesionales pueden compartir sus dudas, dificultades y emociones relacionadas con la práctica clínica, sintiéndose comprendidos y apoyados por sus colegas.
- **Prevención del burnout:** Ayudan a prevenir el agotamiento emocional y el desgaste profesional al ofrecer un espacio para la expresión de emociones y la identificación de factores estresantes en la relación terapéutica.
- **Mejora de la relación de ayuda:** Al explorar las emociones y reacciones en la relación con los pacientes, los participantes pueden mejorar su comprensión de sí mismos y de sus interacciones con los usuarios.
- **Crecimiento profesional:** Favorecen el desarrollo de habilidades de comunicación, empatía y autoconocimiento, contribuyendo al crecimiento profesional y a una vida personal y profesional más satisfactoria.



CARACTERÍSTICAS GENERALES

- Todos tenemos defensas contra sentimientos dolorosos o inaceptables en nuestro trabajo.
- El proceso del grupo de reflexión, cuyo foco se sitúa en la experiencia personal de los participantes en su trabajo con usuarios, permite que esos sentimientos- como impotencia, irritación, ternura o falta de confianza en si mismo- puedan ser reconocidos y compartidos. Con la combinación de protección y trabajo de grupo, los participantes pueden aumentar su capacidad de pensar y sentir sus propios pensamientos.

ESTE CURSO PRESENCIAL ES BONIFICABLE: ¡CONSÚLTANOS!

