

CURSO MOVILIZACIÓN DE PERSONAS DEPENDIENTES

**FORMACIÓN PRESENCIAL**

OBJETIVOS

1. Ofrecer y practicar las técnicas básicas para una movilización segura.
2. Prevenir lesiones musculoesqueléticas derivadas de la movilización con pacientes.
3. Trabajar los conceptos ergonómicos orientados a garantizar la seguridad del paciente y del profesional.



CONTENIDOS

- Calentamiento y estiramientos.
- Movilización en la cama:
 - Las camas articuladas.
 - Accesorios de las camas articuladas.
 - Colchones.
 - Sábanas deslizantes.
- Movilización al cabecero de la cama.
- Movilización lateral en la cama.
- Decúbito supino a decúbito lateral.
- Decúbito supino a sedestación en cama.
- Grúa pasiva (de elevación/cesta):
 - Movilización de la cama a silla de ruedas.
 - Movilización de la silla de ruedas a la cama.
 - Movilización del suelo a la cama.
- Cambio de pañal en grúa pasiva.
- Grúa activa (bipedestación/cambio pañal):
 - Movilización de sedestación a sedestación.

ESTE CURSO PRESENCIAL ES BONIFICABLE: ¡CONSÚLTANOS!