

# CURS

ADREÇAT A  
DONES NO OCUPADES

## (FCOI13) INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA I COMPETÈNCIES DIGITALS

**40h de Formació**

amb certificat



### OBJECTIUS

- **Adquirir competències digitals bàsiques:** Aprendre a utilitzar eines tecnològiques i d'informàtica essencials per a l'àmbit laboral i personal.
- **Reduir la bretxa digital de gènere:** Promoure la inclusió de les dones en el món tecnològic i fomentar la igualtat d'oportunitats.
- **Impulsar el desenvolupament professional i l'emprenedoria:** Facilitar habilitats clau per millorar l'ocupabilitat i fomentar la creació de projectes propis.
- **Fomentar la inclusió en un entorn digitalitzat:** Capacitar les participants per adaptar-se a les demandes del mercat laboral actual i futur



### BENEFICIS

- **Millora de l'ocupabilitat:** Accés a més i millors oportunitats laborals gràcies al domini de competències digitals bàsiques.
- **Empoderament tecnològic:** Major confiança en l'ús d'eines informàtiques i capacitat per afrontar reptes tecnològics.
- **Reducció de la bretxa de gènere:** Contribuir a la igualtat en l'àmbit digital i a l'accés equitatiu al mercat laboral tecnològic.
- **Desenvolupament personal i professional:** Adquisició d'habilitats clau per créixer professionalment i emprendre amb èxit.

*"Cursos cofinançats pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu, i finançats pel Ministerio de Trabajo y Economía Social – Servicio Público de Empleo Estatal".*



## CONTINGUT

### MÓDULO 1: Iniciación y búsqueda de información en entornos digitales (13 horas)

Conocimientos y capacidades cognitivas y prácticas

- Inicio del ordenador y sus elementos principales.
- Búsqueda y gestión de información en internet, almacenamiento y recuperación de datos.
- Uso seguro y responsable de los dispositivos en entornos digitales.

Habilidades de gestión, personales y sociales

- Identificación de necesidades personales y desarrollo de conocimientos, destrezas y actitudes para el uso de medios digitales y tecnologías.
- Actitud positiva frente al uso de las tecnologías digitales.
- Responsabilidad y autonomía para evitar riesgos a la salud y amenazas al bienestar físico y psicológico en el uso de tecnologías digitales.
- Uso de tecnologías digitales para el aprendizaje (formal, no formal e informal).

### MÓDULO 2: Comunicación y creación de contenidos en entornos digitales (13 horas)

Conocimientos y capacidades cognitivas y prácticas

- Comunicación y colaboración con otros usuarios mediante tecnologías digitales.
- Creación y edición de contenidos con aplicaciones básicas.
- Identificación de necesidades digitales y resolución de problemas técnicos elementales.

Habilidades de gestión, personales y sociales

- Identificación de necesidades personales y desarrollo de conocimientos, destrezas y actitudes para el uso de medios digitales y tecnologías.
- Actitud positiva frente al uso de las tecnologías digitales.
- Cumplimiento de normas relativas a licencias de uso y derechos de autor.
- Uso de tecnologías digitales para el aprendizaje (formal, no formal e informal).
- 

### MÓDULO 3: Iniciación a la informática (14 horas)

Conocimientos y capacidades cognitivas y prácticas

- Manejo de archivos.
- Uso básico de aplicaciones ofimáticas.
- Ejecución de funciones y comandos principales del sistema operativo.
- Ejecución de funciones principales del explorador de archivos.
- Uso de las funciones de un editor de texto e imagen.
- Creación de documentos de texto e imágenes.
- Selección y configuración de dispositivos y periféricos más utilizados.
- Impresión de documentos.

Habilidades de gestión, personales y sociales

- Iniciativa y actitud proactiva en la optimización de datos e información en la red.
- Destreza operativa en el uso de teclados y manejo de datos informáticos.



## DOCUMENTACIÓ

- CURRÍCULUM VITAE
- Fotocòpia del DNI/NIE
- DARDO (targeta de l'atur)



## DURADA

Inici: 25 de novembre  
40 hores presencials

*“Cursos cofinançats pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu, i finançats pel Ministerio de Trabajo y Economía Social – Servicio Público de Empleo Estatal”.*

¿Te interesa este curso? **CONTÁCTANOS:**

**NAS CENTRALES**

☎ 658 39 92 28

✉ foap@grupessentia.com

C/ Borrell 4  
08172 Sant Cugat del Vallès  
[www.grupessentia.com](http://www.grupessentia.com)

